

Het bestuur:

Voorzitter: Geert de Groot ☎ 0478-636822
Grotestraat 128
e-mail: gaw.degroot@kpnmail.nl

Vice-voorzitter Ria Weijmans-Friesen ☎ 0478-631897
Luciastraat 23
e-mail: aweijmans@ziggo.nl

Secretaris: Ineke van Bree-v.d Bosch ☎ 0478-631872
Overambt 26
e-mail: kbo-vbeek-groen@outlook.com

Penningmeester: Jos van Boekel ☎ 0478-631839
Hulder 6
e-mail: josenwilmavb6@gmail.com

Bestuurslid: Marius Cuijpers ☎ 0478-631303
Overambt 30
e-mail: cuups@ziggo.nl

Leden-
administratie Joke Frederix-Dircks ☎ 06-36042803
Luciastraat 16
e-mail: jokefrederix@gmail.com

Bestuurslid: Rini Peters ☎ 0478-631918
Luciastraat 1
rinipeters@home.nl

Het lidmaatschap voor 2023 bedraagt € 20,- per persoon.

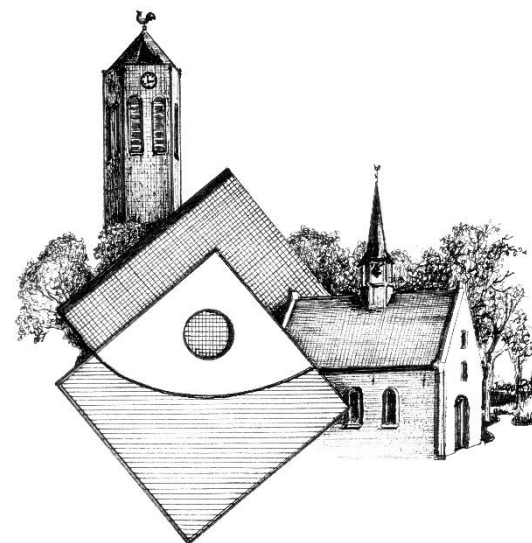
IBAN rekening Rabobank NL51 RABO 0154 3045 06

Website: www.kbo-vierlingsbeek.nl

Email: kbo-vbeek-groen@outlook.com

JAARPROGRAMMA

2023



KBO VIERLINGSBEEK/GROENINGEN

belangenorganisatie voor senioren

vrijdag	6 januari	Nieuwjaarsontmoeting	Joffershof
donderdag	19 januari	Pol van Boekel (wk+var)	Joffershof
donderdag	2 februari	Snertwandeling	Joffershof
vrijdag	17 februari	Carnavalsmiddag	Joffershof
donderdag	9 maart	Bedevaart Smakt	
vrijdag	10 maart	Jaarvergadering	Joffershof
zaterdag	18 maart	Nationale Opschoondag	
donderdag	30 maart	Lezing Wonen Vierlingsbeek en Sociom	Joffershof
donderdag	20 april	Beautymiddag dames	Joffershof
donderdag	11 mei	Vroege ochtendwandeling	
donderdag	1 juni	Fietsdag	
donderdag	22 juni	Bezoek Vivara en Manege	
dinsdag	15 aug.	Kermismatinee	Joffershof
donderdag	31 aug.	Fietsen naar Kevelaer	
donderdag	21 sept.	Fietsmiddag	
zaterdag	7 okt.	Dag van de Ouderen	Joffershof
donderdag	19 okt	Bezoek Kasteeltuinen Arcen	
donderdag	9 nov.	Herfstwandeling	
donderdag	30 nov	Sinterklaasmiddag	Joffershof
zaterdag	16 dec.	Kerstviering	

Terugkerende activiteiten:

Bijeenkomst alleengaanden 1^e zondag van de maand

14.00 uur Joffershof

Fietsen maandag mei t/m september 13.30 uur

Samen dineren: 1 maal per 8 weken

Wandelvoetbal: dinsdag 9.30 – 11.00 uur Volharding

Jeu de Boules: dinsdag 13.30 – 15.30 uur Joffershof

woensdag 9.30 – 11.30 uur

donderdag 9.30 – 11.30 uur

Soos: kaarten etc. donderdag 14.00 uur Joffershof

Kienen: vrijdagmiddag om de veertien dagen

aanvang: 13.45 uur Joffershof

Biljarten: 5 dagdelen in de week in Joffershof

Meer bewegen voor ouderen:

vrijdag 9.30-10.15 uur Joffershof

10.30-11.15 uur Joffershof

Zitgym dinsdag 10.45-11.30 uur Joffershof

Yoga dinsdag 8.45- 9.45 uur Joffershof

dinsdag 17.45-18.45 uur Joffershof

Info en aanmelden bewegen voor ouderen bij

Mieke Hermers ☎0478- 631754

Fitness voor senioren:

Bij Vitaliteitscentrum Brabant kan men onder begeleiding fitnessen

woensdag 13.30 – 14.30 uur Info:

14.30 – 15.30 uur Wouter van Dongen

donderdag 13.30 – 14.30 uur ☎ 06 43201502

Vrijdag 13.30 - 14.30 uur

kosten € 50,- per 10 lessen