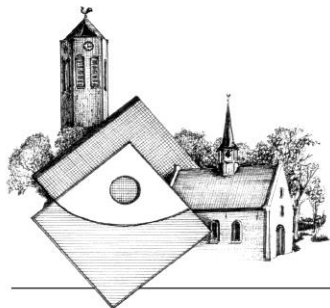




KBO - Nieuwsbrief

Vierlingsbeek/Groeningen

April 2021

ACTIVITEITEN KBO

Gedurende 1 jaar hebben we u geen activiteiten kunnen aanbieden. i.v.m. Corona. De vaccinaties voor begint gelukkig zijn vruchten af te werpen. We hopen dat we binnen niet al te lange tijd u bij activiteiten te mogen verwelkomen. We houden u op de hoogte.

BLIJF GEZOND ALLEMAAL.

ONDERZOEK MFA

Onlangs heeft de raad van de gemeente Boxmeer een besluit genomen n.a.v. een MFA te Vierlingsbeek. Het bestuur van KBO heeft vóór deze raadsvergadering een brief gestuurd naar de gemeenteraadsleden om onze mening betreffende het MFA kenbaar te maken. Hierin geven wij aan dat wij het betreuen dat wij niet in de gelegenheid zijn gesteld om met het onderzoeksbureau Laride onze wensen en ideeën te kunnen bespreken. Hierop hebben wij als bestuur een aantal reacties ontvangen. Mocht u prijs op stellen op deze brief, dan kunt u deze ophalen bij Jan Spee, Catharina de Berthoutstraat 10.

CLIËNTONDERSTEUNING WMO

Hoe zorgt u ervoor dat u langer thuis kunt blijven wonen? Om u wegwijs te maken in de wetgeving en de praktijk staan de onafhankelijke, vrijwillige Wmo-cliëntondersteuners van onze lokale ouderverenigingen klaar om u te helpen. Ook voor KBO Vierlingsbeek/Groeningen.

Iedereen die zorg, dagbesteding of hulpmiddelen nodig heeft, kan daarvoor sinds 2015 aankloppen bij de gemeente. Maar in Brabant hoeft u dat traject niet alleen in te gaan. KBO Brabant telt zo'n 175 vrijwillige cliëntondersteuners die ouderen graag helpen met hun Wmo-aanvraag. KBO-Brabant zorgt voor hun opleiding, bijscholing en certificering. Zo blijven onze cliëntondersteuners goed op de hoogte van wetsaanpassingen en andere ontwikkelingen en zijn zij in staat het Wmo-proces met u te bespreken, uit te zoeken waar u recht op heeft, gesprekken te voeren met bijvoorbeeld de gemeente en u zo nodig, samen met de juridische helpdesk van KBO Brabant verder te helpen.

Onlangs is in Vierlingsbeek komen wonen Dhr Noël Deryckere. Hij is kaderlid van KBO-Brabant en bekend met het Wmo-traject. Dhr. Deryckere heeft te kennen gegeven, dat hij leden van onze KBO kan ondersteunen bij een Wmo-aanvraag, ook genoemd keukentafelgesprek.

Dit initiatief ondersteunen wij als Bestuur van harte. Een mooie aanvulling om onze senioren bij te staan in de vaak lastige materie van Wmo.

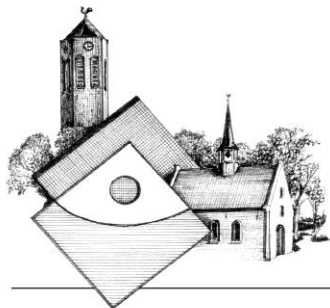
Mocht u informatie wensen betreffende een Wmo-vraag, dan kunt u contact opnemen met Dhr. Deryckere 06-82013827

INTERESSE OM OOK CLIËNTONDERSTEUNER TE WORDEN IN HET KADER VAN WMO-AANVRAGEN?

Voor Vierlingsbeek/Groeningen zou het een aanwinst zijn als er meerdere cliëntondersteuners zouden zijn.

In juni 2021 (datum is nog niet bekend) worden in Den Bosch weer cursussen gegeven om cliëntondersteuners op te leiden. Aan de cursus zijn geen kosten verbonden.

Mocht u interesse hebben, dan kunt u ook hiervoor contact opnemen met Dhr. Deryckere.



KBO - Nieuwsbrief

Vierlingsbeek/Groeningen



Dansend in balans

Een nieuwe bewegingsactiviteit bij de SWOGB

Vanaf april heeft de SWOGB een nieuwe bewegingsactiviteit "Dansend in Balans", bedoeld voor kwetsbare ouderen. Gerty Jansen is de dansdocente.

Met passie helpt zij mensen weer meer zelfvertrouwen te krijgen, meer controle over hun lichaam en een betere balans. Het is belangrijk dat mensen met een chronische aandoening zolang als mogelijk mobiel blijven.

Wat is Dansend in Balans?

Dansend in Balans is een bewegingsprogramma voor mensen met o.a. Parkinson, MS, Reuma, niet aangeboren hersenletsel en voor wie graag wil bewegen. Onder deskundige begeleiding biedt Dansend in Balans een inspirerende en veilige omgeving om met gelijkgestemden actief te zijn en om je vrijer en onafhankelijk te voelen. De ervaring die je in deze les opdoet helpen je om je gedurende de week makkelijker te bewegen.

Positief effect op lichaam en geest

Dansen kan een positief effect hebben op het ziekteproces van de deelnemer. Dans daagt niet alleen het lichaam maar ook de geest continu uit. Een belangrijke voorwaarde van het succes van deze les is, dat het verder moet reiken dan een fysieke inspanning die gericht is op het bestrijden van de symptomen. Ook het trainen van het geheugen is belangrijk: het mechanisme om te kijken, om informatie tot je te nemen om te leren en om beslissingen te nemen. Daarnaast speelt het sociale aspect een cruciale rol.

Wil je meer informatie of een video filmpje zien, kijk dan op de website: www.dansendinbalans.nl of mail naar Gerty Jansen info@dansendinbalans.nl

Heb je interesse?

Om te kijken of het bij je past en wat het met je doet, zijn de eerste twee lessen gratis.

De lessen worden wekelijks op donderdag van 10.30u. -11.45u. gegeven, in de balletzaal naast De Weijer. De kosten bedragen €75 per 3 maanden.

Bij voldoende aanmeldingen wordt een tweede groep opgestart.

Je kunt je aanmelden bij Gerty Jansen: info@dansendinbalans.nl

Corona

Het een groep kwetsbare mensen waarvoor bewegen erg belangrijk is en daarom mag deze activiteit doorgang hebben. Natuurlijk wel met 1.5 mtr afstand. Er is hiervoor voldoende ruimte.